

វិធីប្រាំដំណាក់កាលក្នុងការ ៖

ថែរក្សាផ្លូវស្មៅ
តាមបែបធម្មជាតិ



ហេតុអ្វីថែរក្សាតាមបែបធម្មជាតិ?

ផ្លូវស្មៅរបស់យើងគឺជាកន្លែងលេងកំសាន្ត, កន្លែងពេចពិលរមិលមើល, កន្លែងបន្ទុះបន្ទុយអារម្មណ៍។ ប៉ុន្តែក្នុងការថែរក្សាវា, យើងតែងតែប្រើទឹកដោយគ្មានប្រសិទ្ធភាព បង្កអោយកើតមានកាកសំណល់ឥតប្រយោជន៍ច្រើន ព្រមទាំងប្រើថ្នាំគីមីហួសកម្រិត ដែលធ្វើអោយខូចបរិស្ថាន និងសុខភាពរបស់គ្រួសារយើង។

ដំណឹងល្អគឺថា តាមរយៈការកែប្រែបែបបទងាយៗមួយចំនួន, នោះយើងអាច ៖

- សន្សំប្រាក់
- សន្សំពេល
- ជួយសង្គ្រោះបរិស្ថាន
- ជួយការពារសុខភាពរបស់គ្រួសារយើង
- ធ្វើអោយដីផ្លូវស្មៅមានជីវជាតិ, ទីផ្លូវស្រស់ស្អាត... ដោយមិនបាច់ចំណាយកម្លាំងធ្វើការយ៉ាប់យឺនពេក!



1 បង្កើតដីមានជីវជាតិល

ដោយផ្សំជាមួយជីកំប៉ូស (ជីសរីរាង្គ) និងល្បាយជាមួយកម្ទេចរុក្ខជាតិ

ដីមានជីវជាតិគឺជាជីវសង្គម ហើយជាដីដែលផ្ទុកសរីរាង្គមានជីវិត។ ដីមានជីវជាតិមួយស្ថាប័ន មានផ្ទុកសរីរាង្គអតិសុខុមប្រាណប្រហែល 4 តាន់លានរូប! សរីរាង្គអតិសុខុមប្រាណទាំងនេះជួយបំផុសដី, ជួយនាំសារជាតិមកចេញពីដំណាំ, ជួយរក្សាសំណើម ព្រមទាំងជួយការពារដំណាំកុំអោយមានជម្ងឺ។



- បំប៉នដីរបស់អ្នកដោយជីកំប៉ូស។ នៅពេលដាំដំណាំ, ចូរយកជីកំប៉ូសទៅលាយជាមួយដី ធ្វើជារងកម្រាស់ប្រមាណ 1-3 អ៊ីញ។
- ធ្វើជីកំប៉ូសដោយខ្លួនឯង, ឬទិញវាពីផ្សារជាការងាយ។
- លាយវាជាមួយល្បាយកម្ទេចរុក្ខជាតិ! រាយជីកំប៉ូស, ស្លឹកឈើ, ស្មៅ, សំបកឈើ, ឬកម្ទេចឈើកម្រាស់ប្រមាណ 1-3 អ៊ីញ ដើម្បីរក្សាសំណើម, ការពារកុំអោយស្មៅដុះ, និងបំប៉នជីវជាតិដល់ដី។
- ត្រូវការជីឬ? ចូរប្រើជីសរីរាង្គ! ជីសរីរាង្គផ្តល់ជីវជាតិដល់ដំណាំបានយូរជាងហើយវាក៏មិនសូវហូរចូលទៅក្នុងទន្លេស្ទឹងបឹងឬរបស់យើងច្រើនពេកដែរ។

ចូរចាំថា ដំណាំល្អតែងដុះលើដីល្អ។

2 ដាំដំណាំដែលត្រូវទៅតាមកន្លែងរបស់អ្នក

ចូរស្វែងយល់អំពីផ្លូវស្មៅរបស់អ្នក។ តើកន្លែងណាមានពន្លឺឬខ្លាំងពន្លឺថ្ងៃ? តើដីនោះហួតឬប្រៀបទឹក? បន្ទាប់មក ចូររើសរកដំណាំដែលត្រូវទៅតាមស្ថានភាពដី—រើសរកដំណាំដែលធននិងអាកាសធាតុក្នុងតំបន់ប៉ុន្មានភាគតាមពេល និងបរិយាកាសលើផ្លូវស្មៅរបស់អ្នក។



- ជ្រើសរើសដំណាំទាំងឡាយណាដែលធននិងហោតហើយស៊ីទឹកតិច។
- ដាំដំណាំជាក្រុមទៅតាមប្រភេទដំណាំ ដែលស៊ីទឹក, ពន្លឺថ្ងៃ, និងជីវជាតិដីដូចគ្នា។
- ស្មៅ និងបន្លែជីសដីណាស់។ ដំណាំទាំងនេះដុះតែនៅលើដីមានពន្លឺថ្ងៃ, ដីស្រស់ល្អ, ដីរាបស្មើប៉ុណ្ណោះ។
- ចាប់ផ្តើមដាំដំណាំលើដីមានជីវជាតិល្អ ដោយលាយដីជាមួយជីកំប៉ូស។
- ដាំឈើ និងប្រភេទរុក្ខជាតិដែលមានដើមកំណើតលើទឹកដីនេះ ដើម្បីបង្កើតបរិស្ថានសម្រាប់សត្វព្រៃរស់នៅ។

នៅពេលគិតគូរអំពីផ្លូវស្មៅរបស់អ្នក, ចូរប្រតិបត្តិតាមបែបបទធម្មជាតិ!

3 អនុវត្តការស្រោចទឹកដំណាំដោយឈ្លាស់វៃ

បញ្ហានៃដំណាំជាច្រើនគឺបណ្តាលឡើងពីការស្រោចទឹក ហួសកម្រិត។ ការស្រោចទឹកអោយជោកល្អ, តែមិន ញឹកញាប់, អាចជួយសន្សំថ្លៃទឹក និងធ្វើអោយ ដំណាំដុះលូតលាស់ល្អ។



- ស្រោចទឹកអោយជោកដល់ជម្រៅបួស, បន្ទាប់មក ចូរទុកដីអោយស្រស់សិនមុននឹង ស្រោចទឹកម្តងទៀត។
- ធ្វើអោយគ្រប់ទាំងដំណាំទឹកអាចប្រើការបាន ដោយរាយការណ៍យកម្តេចរុក្ខជាតិ រក្សាសំណើមដី, ជីសរកដំណាំដែលធននឹងភាពហួតហែង, ប្រើបំពង់បញ្ជាក់ ទឹក និងនាឡិកាបញ្ជាក់ទឹក, ហើយស្រោចទឹកដំណាំតែនៅពេលព្រឹកឬពេល ល្ងាច ដើម្បីកាត់បន្ថយវិបាកទឹកដោយសារកម្ដៅថ្ងៃ។
- ប្រើប្រព័ន្ធស្រោចស្របទឹកស្វ័យប្រវត្តដោយប្រសិទ្ធភាព។ ចូរអោយអ្នកឯកទេស គេធ្វើតេស្តល្បួងមើល ហើយកែតម្រូវទៅតាមស្ថានភាព។ ចូរពិនិត្យរកមើល កន្លែងលិចទឹករៀងរាល់ខែ។ កុំស្រោចទឹក ប្រសិនបើភ្លៀងទើបធ្លាក់មកថ្មីៗ។
- ទុកអោយទឹកភ្លៀងស្រោចស្របដំណាំ។ តម្រង់មាត់ទទេរក្នុងប្រព័ន្ធដំណាំ។ ធ្វើ ផ្លូវដើរក្នុងទីធ្លាដោយកុំសងដំបូលបិទបាំង។ ជួយអោយដីបិទតែមកទឹកភ្លៀង ដោយប្រើជីកំប៉ូស និងល្បាយកម្តេចរុក្ខជាតិ។

4 គិតអោយហ្មត់ចត់មុននឹង ប្រើថ្នាំសម្លាប់សត្វល្អិត

អ្នកវិទ្យាសាស្ត្របានរកឃើញសារធាតុថ្នាំសម្លាប់សត្វល្អិត ចំនួន 23 មុខ (ថ្នាំសម្លាប់ស្មៅនិងសត្វល្អិត) បាន ហូរជ្រាបចូលទៅក្នុងទន្លេស្ទឹងបឹងបូក្នុងមូលដ្ឋានរបស់ យើង។ ការប្រើផលិតផលទាំងនេះហួសកម្រិតគឺជា បច្ច័យអាក្រក់សម្រាប់ដី, ត្រី, និងសុខភាពរបស់គ្រួសារ យើង។



- ចាប់ផ្តើមពីទប់ស្កាត់ជាមុន។ ចូរជីសរកដំណាំណាដែលធននឹងជម្ងឺ ហើយចូរ ដកស្មៅដោយដៃ មុននឹងវាដុះរាលដាលកន្លែងផ្សេងៗ។
- ចូរសម្គាល់មើលបញ្ហាជាមុន មុននឹងអ្នកបាញ់ថ្នាំសម្លាប់សត្វល្អិតឬស្មៅ។ សត្វ ល្អិតភាគច្រើនគឺជាសត្វល្អិត!
- រងការខូចបង់បន្តិចបន្តួចមិនប៉ុន្មានទេ — ទុកពេលអោយពពួកសត្វប្រមាញ់ពី ធម្មជាតិតាមប្រមាញ់នឹងបំផ្លាញសត្វល្អិត។
- ជ្រើសរើសប្រើថ្នាំសម្លាប់សត្វល្អិតណាដែលមានជាតិពុលតិចបំផុត។ ផលិត ផលដែលមានជាតិពុលតិចជាច្រើនប្រភេទមានលក់លើទីផ្សារសត្វថ្ងៃនេះ។
- ប្រើថ្នាំគីមីសម្លាប់សត្វល្អិតតែនៅពេលណាមិនអាចជៀសវាងបានប៉ុណ្ណោះ។
- ដកដំណាំដែលមានបញ្ហាចោលហើយដាំជំនួសដោយដំណាំដែលធននឹងសត្វ ល្អិត។
- មានបញ្ហាពិបាកទប់ទល់សត្វល្អិតខ្លាំងៗឬ? សូមទូរស័ព្ទទាក់ទងទៅ Garden Hotline ។

5 អនុវត្តការថែរក្សាស្មៅតាមបែប ធម្មជាតិ

វាជាការងាយស្រួលទេ ក្នុងការអនុវត្តវិធីទាំងនេះនៅ លើស្មៅរបស់យើង, ជាកន្លែងដែលយើងតែងតែប្រើ ថ្នាំគីមី និងទឹកច្រើនបំផុត, បង្កអោយកើតមានកាក សំណល់ឥតប្រយោជន៍ច្រើន ព្រមទាំងខំចំណាយកម្លាំង ធ្វើការយ៉ាងលំបាក!



- កាត់ស្មៅទុកកម្ពស់អោយខ្ពស់ (1-2 អ៊ុញ) ហើយទុក កម្ទេចស្មៅទៅទីនោះ។ «ការប្រើកម្ទេចស្មៅធ្វើជាជី ឡើងវិញ» មិនបង្កបញ្ហាទេ តែជួយទៅវិញវាធ្វើអោយស្មៅមានជីជាតិល្អ ហើយក្លាយជាជីធម្មជាតិដោយមិនអស់ថ្លៃ!
- ដាក់ជីជាមធ្យមនៅក្នុងខែកញ្ញា ឬខែឧសភា ដោយប្រើ «ជីសរីរាង្គធម្ម ជាតិ» ឬ «ជីដែលបញ្ចេញថាមពលយឺត»។
- ស្រោចទឹកអោយជោក ដើម្បីអោយជ្រាបដល់ជម្រៅបួសទាំងស្រុង តែកុំ ស្រោចញឹកញាប់។
- បង្កើនគុណភាពដីស្មៅមិនល្អដោយគាស់បន្ទះដី ដើម្បីអនុញ្ញាតអោយខ្យល់ អុកស៊ីសែនជ្រាបចូល ហើយក្រាលផ្ទៃខាងលើនៃដីស្មៅដោយជីកំប៉ូស។
- កុំប្រើថ្នាំ «សម្លាប់និងបំប្លែងស្មៅ» ឬថ្នាំសម្លាប់សត្វល្អិតដទៃទៀតអោយ សោះ។ ចូរប្រើឧបករណ៍ដកស្មៅ ដើម្បីដកស្មៅមិនល្អចោលដោយដៃ។
- ចូរស្វែងរកមធ្យោបាយថែរក្សាស្មៅផ្សេងៗទៀត សម្រាប់ការថែរក្សាស្មៅ ដែលស្ថិតលើដីជម្រាល, ដីម្តប់, ដីជិតមាត់ជ្រោះឬបឹង។

ចង់ស្វែងយល់បន្ថែមទៀតឬ?

មានសំណួរឬ?
សូមទូរស័ព្ទទាក់ទងទៅ Garden Hotline តាមលេខ **206-633-0224** ។
អ៊ីមែល ÷ help@gardenhotline.org
គេហទំព័រ ÷ www.gardenhotline.org

- ធនធានផ្សេងៗ ÷**
- ការបង្កើតដី និងជីកំប៉ូស www.kingcounty.gov/soils
 - Northwest Yard and Garden (ឆ្នាំស្មៅនិងសួនច្បារភូមិភាគពាយព្យ) www.kingcounty.gov/natural-yard
 - Natural Yard Care (ការថែរក្សាស្មៅតាមបែបធម្មជាតិ) www.seattle.gov/util/services/yard
 - ការអភិរក្សទឹក www.savingwater.org
 - WSU Master Gardeners (មេសួនច្បារ WSU) <http://gardening.wsu.edu>
 - ការកម្ទេចថ្នាំសម្លាប់សត្វល្អិត និងមធ្យោបាយផ្សេងៗ www.lhwmp.org
 - ការជីសរកដំណាំល្អសម្រាប់ដីល្អ www.GreatPlantPicks.org
 - រុក្ខជាតិដើម www.kingcounty.gov/GoNative

